

第1日

第1問

問1 Article 1

今日国内のいたるところで自動販売機を見かけますが、それはもともと日本発祥ではありません。一般的には、約 2,200 年前のギリシア人の数学教師によって最初のものが作られたと考えられています。これは寺院での祈りの際に使う特別な水を販売する機械でした。その水を買いたいと思う人がコインを入れると、それは弦に繋がった金属製のレバーに当たり、コインが下に落ちるまでの間、その重みによって定量の水が注がれたのです。こうして、人々は等量のその特別な水を確実に受け取ることができたのでした。

記事 1 によると、最初の自動販売機では何ができたか。

- そこから人々は等量の水を手に入れることができた。
- ② 古代ギリシアの数学的法則に関する本が提供された。
- ③ 祈りたいときに訪問者が寺院の内部へ入ることを許した。
- ④ それを作り出した人に定期的な収入を提供した。

問2 Article 2

黎明期の道は地上に自然的に形作られることがしばしばでした。長い時代を超えて、人々が徒歩や馬の背に乗って往来するその間に、それらは次第に形作られました。道の歴史の明らかな転換点となったのは、古代に車輪のついた荷車が登場した時です。このことが一度起こるや、人々はよく手入れされた道の重要性を認識するようになりました。従って、町々や都市群、やがては国中に繁栄を期してそれらが発展していくこととなります。その結果、生活はより快適になり、地域社会は大きくなり、経済は活性化し、文化が花開きました。地上の道の重要性はますます大きくなり、特に自動車の登場後それは顕著でした。

記事 2 によると、以下の記述のどれが適切か。

- ① 黎明期の道は車輪付きの荷車で旅をする人々によって形作られた。
- ② 人間が使う地上の最初の道は、町々や都市群の成長に拠っていた。
- 地上の道の発展によって社会の多くの分野に前進がもたらされた。
- ④ 道の改良は自動車の発明に帰結した。

問3 Article 3

この概念は、一方に変わって排他的に他方の選択を求める二律背反として理解することができる。二律背反は、2つの選択肢があるが一方しか選択し得ないときにはいつでも生じる。例えば、Y 市は、その歴史的に有名な場所や美しい夜景を推奨することで利益を得ているが、工業に一層の投資をする方向性の採用について検討している。しかしながら、予算の制約上、1つしか選択できない。もし Y 市が新しい計画を実施すれば、二律背反が起こるだろう。すなわち、経済は工業の発展によって向上するであろうが、しかし、旅行客の数は減少しうるのである。

記事 3 によると、新しい投資の方向を試みた場合に、Y 市はどのようになるであろうか。

- ① 歴史的区画が発展する
- 新企業が設立する
- ③ 訪問客の数が増加する
- ④ 予算要求が縮小する

第2問

多くの学校では、他人に自分の考えを伝える方法を学び、スピーチをする機会をもつかもかもしれません。人生においては、上手に話すことは大切なのでそれは非常に役立つことです。よいスピーチをするためには、大きな声で話そうとするのがよいでしょう。そうすれば、聞き手の理解が容易になります。使う言葉を注意深く選べば、聞き手はよりよく理解できるでしょう。手振りを用いるのもよいのです。聞き手は手振りの仕方を見て、話しの中で重要なことを見て取ります。こうしたことを試してみれば、スピーチをよりよいものにできます。しかしながら、よいスピーチをするためのもう一つ別の方法があります。

話をする時に、「沈黙を設ける」というのを試してみたことはありますか。それはスピーチをよりよいものにする素晴らしい方法のひとつです。何も言わなくても、聞き手はそれでも理解できるのです。面白いですね。それでは、それはなぜ効果を発揮するのでしょうか。

第一に、聞き手の注意を引くことができます。例えば、自己紹介の前に沈黙を設けてみましょう。聞き手はより大きな注意を払うことになるはずです。話している間にも、本当に伝えたいことの前に沈黙をはさむとよいのです。沈黙をはさめば、聞き手はなぜ話すのを止めたのかが気にかかるでしょう。そして次に何が語られるのかを知るために、よりいっそう注意を研ぎ澄まして耳を傾けるのです。

第二に、沈黙は聞き手に考える時間を与えることができ、そうすることで聞き手は話していることをよりよく理解するようになります。途切れることなく話続ければ、聞き手にとっては、伝えたい内容をよく理解することは難しいのです。しかしながら、大切なことを言った後で話を止めて少しの時間待てば、聞き手は容易に話についていくことが出来るようになります。

第三に、沈黙をはさむことは話し手にとってもよいことなのです。とめどなく話すと、時に何を言おうとしたのかを思い出すのが難しくなります。次に話すべきことについて迷いを持ったままであるなら、どうなるか思い至りますか。よいスピーチをするのは難しすぎることになります。しかしながら、何度か沈黙をはさみながら話せば、それほど神経質に感じる必要はなくなりますし、伝えたいことを忘れることもなくなるでしょう。そうすることで、自身をもって話せるのです。

聞き手がいるときに話を止めるのはよいことではないと考える人も中にはいます。それは会話において当て嵌まります。他人と話すとき、時間はそこにいるそれぞれの人々と共有されています。だから、沈黙をはさむことは難しいのです。しかし、スピーチをしているときは、大抵の場合は一団の聴衆に向けて話すのであり、話す時間は話し手だけに与えられているものです。それは、話し手は話し手の独自のやり方で沈黙をはさんでよいことを意味しています。ですから、効果的な方法で沈黙をはさむことはスピーチの重要な一部なのです。

素晴らしい話し手になるには、よりよい意思伝達のための様々な技術を用いることが必要です。次にスピーチをする時、沈黙をはさむことを心がけてみてはいかがでしょうか。

- ① 生徒が学校で良いスピーチの仕方を学ぶことは難しい。
- ② 沈黙をはさむのは、自己紹介を始める前だけにすべきだ。
- 話をしているときに沈黙をはさむのは話し手と聞き手の双方にとってよいことだ。
- ④ 会話中には時間を互いに共有しているので沈黙をよくはさむ。
- 素晴らしい話し手になろうと思うなら、様々な種類の技術が求められる。

第3問

合衆国の北部では一般的に、南部のいくつかの地域では、「みなさん」という表現が単数の意味でしばしば用いられていると言われ、また信じられている。それゆえ、ニューヨークタイムズ・サタデーレビューの特派員も、「ケンタッキーやアラバマ、アーカンソーやミシシッピ諸州の南部の紳士が、一人の人に向けて『おはようございます。今朝はみなさんどちらにお出かけですか』とあいさつ質問を用いてあいさつするのは、ごくありふれたあいさつの仕方である」と報じている。

第4問 和訳

- (1) 技術や体系的な発見が我々の世界認識の仕方を変えてきたことを歴史は教えてくれる。多くの技術的な機器によって我々は、我々の持つ自然の能力の射程と強さをより拡張する。こうした機器の中の多くは、裸眼では見ることのできないものを我々が見えるようにする。見えないものが見えるように変わることによって、我々の世界に対する認識は著しく拡大し、我々の思考様式に強い影響を及ぼしてきている。
- (2) 17 世紀に、ひとりの科学者が、ある特定の 방법으로2枚のレンズを保持すれば物体をより大きく見せることができることに気が付いた。この初歩的な望遠鏡を用いることで、初期の科学者たちは月の表面を詳細に記述することができ、また木星には4つの衛星があることを見つめることができた。その時以来、人は我々の視野を拡張する様々な機器を開発し続け、それで、地球の遥かなたまで宇宙が広がっているという事実をつまびらかにした。望遠鏡は、裸眼で観ることのできるものを遥かに超えたところにある物に関連する新しい景色を我々に提供し続けている。
- (3) 時代を下って、望遠鏡と近似した法則を用いて顕微鏡が開発された。顕微鏡によって我々は、小さすぎてそのままでは見ることのできない物体についての研究が可能になる。顕微鏡をのぞくことで科学者たちには全く新しい世界が開けたのだ。顕微鏡の発明の以前は、動植物の体組織や細胞の構造を見ることはできなかった。こうした物を見て、それまでは全体であって分割不能であったかのように見えた物が、実際はより小さな構造体から成り立っていることが明らかとなったのである。これらは顕微鏡の助けがあって初めて見えるようになった。今日では、電子顕微鏡によって、我々は分子といったようなさらに小さな物さえ研究できるようになっている。こうした前進は、世界にある物体の構造体に関する我々の認識を変えてきているのだ。

783 字

段落要約

- (1) 技術的機器は我々の認識能力を拡張し、見えなかったものが見えるように変えた物がある。それは我々の認識と思考の様式を大きく変えた。
- (2) 17 世紀にある科学者が2枚のレンズを組み合わせて、物が大きく見える初歩的な望遠鏡を作った。それは月の表面や木星の衛星の観察を可能にし、やがては宇宙の存在を明らかにした。望遠鏡は進歩を続けている。
- (3) 望遠鏡に似た仕方で顕微鏡が後に開発され、小さすぎて見えないものが見えるようになった。それまで一体で不可分に思えた物がより小さな構造体からできていることを教えてくれた顕微鏡は、今では電子顕微鏡に進歩し、世界の構造に対する我々の認識を変えている。

290 字

要約

技術的機器は我々の認識能力を拡張するが、中に、不可視の物を可視化したものがある。望遠鏡は遠くのものを見せ、顕微鏡は小さすぎて見えないものを見せてくれる。こうした機器の前進によって、我々の世界に対する認識は大きく変わってきている。

114 字

問1 第(2)段落中で用いられている archaic の意味に最も近いものは以下のうちのどれか。

- ① 進歩的な
- ② 現代の
- ③ 一般的な
- 初歩的な

問2 第(3)段落によると、顕微鏡を使って人間が学んだことは何か。

- ① 細胞は小さすぎて顕微鏡でも見る事が出来ない。
- 物質はより小さな物から構成されている。
- ③ 分子は最小の構造体である。
- ④ レンズを組み合わせると物の大きさは小さく見える。

第5問

東京近郊に住んでいれば、あなたの申し出をお受けする術もあるのですが、実のところ私の住まいは東京からはるかに遠く、新幹線を使っても東京まで4時間あまりもかかるのです。

If I lived near Tokyo, there would be a way to accept your suggestion. In fact, I live in the city which is too far away from Tokyo, where it takes me more than four hours to get by super express.

第2日

第1問

問1 Article 1

世界の自動販売機産業がその成長の過程で直面した最大の問題は硬貨の使用に関するのではなく紙幣であった。不正な者が機会を欺罔する紙幣を偽造することが容易であるとわかったのでこれは骨の折れることだったのである。このことは自動販売機産業により優れた識別方法を設置することを強いたし、またこれによって国々は偽造困難な貨幣の開発を前進させていくことになった。今では、自動販売機は技術的に発展しており、現金の使用にまつわる問題を解決するのみならず、クレジットカードやより最新の貨幣形態である電子決済にも対応している。

記事1によると下線の付された語 counterfeit の意味に最も近いのは以下のうちのどれか。

- ① 違法取引を受け容れる
- 正当でない偽物を作り出す
- ③ 不正な技術を禁じる
- ④ 不要な支援を引き出す

問2 Article 2

著名な作家や芸術家が住んでいた家屋や仕事を訪問することで、たとえそこが彼らの創作において有意な場所ではなかったとしてもその創作活動についての洞察を得ることができる。例えば、よく知られた作家が幼少期を過ごした家屋を訪問すれば、物語や登場人物についての着想がどこから来たものかが明らかになる。芸術家の仕事場に足を踏み入れれば、訪問者は同じ経験をする機会を与えられ、その芸術家と同じものを見られるのである。こうして人々はその創作活動により近づいた感じを抱き、それらをより深く評価するのである。

記事2によると以下のどれが正しいか。

- ① 多くの芸術家はその生家において著名な作品を生み出している。
- ② 創作物はしばしばそれが制作された場所に展示される。
- 人々は芸術家が住んでいた場所と彼らの創作物との間に関連性を見出す。
- ④ 訪問者は芸術家や作家にその仕事場で出会って楽しむ。

問3 Article 3

困難な状況にある友情を維持する助けとなる一つの方法は関係を保ち続けることです。友達が感情を害するようなことをしたと思う時の最初の反応は連絡を絶つことであるかもしれない。しかし、自尊心を脇において関係遮断を回避するほうがもっとよいのです。例えば、メアリーは、友人のスーザンが夜間学校に行っている間、その卒業までの間、彼女の子どもの面倒を見ました。しかし、その後数か月間、メアリーにはスーザンからの連絡がありませんでした。それで彼女は、スーザンが彼女のことをただ利用しただけだと感じたのです。彼女はこれ以上スーザンと話すのをやめようと心に決めました。しかしながら、最終的には、メアリーは自分の感情を押し殺して、自分の失望の念をスーザンに伝えたのです。スーザンはすぐに謝罪し、勉強の後に遅れた物事を取り戻そうとしていただけなのだと話しました。もしメアリーがそのことに触れなければ、スーザンは問題が存在したことを知ることはなかったでしょう。腹を立てているときにでも関係を遮断しないことはよい人間関係を維持するためには非常に重要なのです。

記事3によると、swallow our pride の意味に最も近いものは次のうちのどれか。

- ① 人に感謝を示す
- 感情を抑える
- ③ 問題が起こったことを認識する
- ④ 人に会うのをやめる

第2問

何もすることがないときにスマートフォンを使うことはよくありますか。日本で列車に乗ると、多くの人々がスマートフォンを使っているのに気づきます。しかしながら、かつての日本人は時間があれば本を読んだものでした。ペリーが江戸時代にアメリカからやってきたとき、あまりに多くの日本人が読書に興味を持っていることを知って驚きました。時代を下って、著書の中で、日本人は本から学ぶことを楽しんでいましたがそれは驚くべきことであったと述べています。

今日、図書館をあまり頻繁には利用しない日本人がいます。そのため図書館の中には新しいことに挑戦しているところがあります。例えば、本をもって人々の家を訪問するボランティアを抱えている図書館があります。これは図書館から遠いところに住んでいて容易に図書館に行けない人々にとってはよいものです。誰もまだ借りたことのない本に注目する図書館もあります。そうした本を読みたがる人がいるのです。他の図書館では、穏やかな音楽をかけ、読書や勉強のあいだに快適さを感じられるようにしています。

他にも「人間図書館」という面白い取り組みがあります。それは図書館や学校、屋外でも開催されています。大抵は、図書館を訪問して本を借りてそれらを読みますが、しかしこの取り組みでは人間を借り出すのです。人を選ぶことができ、一緒に席について、そしてその人から考え方や経験を聞くのです。その人に質問をすることもできます。この特別な「図書館」では、心に留めておくべき重要なことがひとつあります。その人に敬意を払わなければなりません。本を借りる時にはそれらを注意深く扱います。それと丁度同じように人間を丁寧に扱わなければならないのです。

人間図書館は世界中で知名度を上げてきています。今では、この取り組みは90を超える国々で行われています。なぜそれは人気なのでしょう。この出来事によって人々は自分の考え方や経験を他人に伝える機会を与えられるのだと考える人々もいます。そのため、そうした人々は人間図書館の「本」になりたがるのです。他には、誰かの物語を聞くことによって新しい物事を学ぶのはとても楽しいことだと考える人もいます。人間図書館を楽しむ理由は人それぞれですが、だれもがこの取り組みにおいて意思疎通を楽しむことができます。

図書館で本を借りて読むよりも人間図書館で人の話を聞く方がよいと考える人もいるかもしれません。しかし、両者の間に大きな違いはありません。なぜでしょう。作家はしばしば自分の考え方や経験を記録し、それを現在と将来両方の読者と共有します。読者はしばしば、作家が何を考えており、その作家の人生において何が重要なのかを学び取ります。読書をしている過程で疑問を感じれば、その答えを見つけようと読書を続けることもよくあるのです。こうしたことについて思い至れば、本を読むことは人の話を聞くことと同様によいことなのだとわかるでしょう。意思疎通のためにどちらを望みますか。

第3問

幼少期に知っていた唯一の非常に年老いた人というのは祖父であった。齢90にして、彼は背を屈めることなくして歩き、その手は震えることなく、その精神は清明にして鋭敏であった。60年前、祖父は医者から死にかけだと宣告されたことがあったが、それ以来医者のそばに寄り付いたことはなかった。ただたまに彼の義理の息子である地元の開業医の診療所に押しかけて順番待ちをしている患者たちに長生きのためには走るのだと息巻くことはあったが。

第4問 和訳

- (4) カメラの発明によってもまた、見えない世界が見えるものになった。この世界では、全ての物は移り変わる。中には動きが速すぎて我々の目には捉えられないものがある。カメラは異なる時間の瞬間を切り取って見る力を我々に付与する道具である。連続写真によって飛んでいる鳥の翼の動かし方や運動選手の走り方が明らかになる。カメラはまた、あまりにもなめらかなので大抵は気づかないような変化を見て取るのを助けてもくれる。例えば、一定の月間または年間において撮影された同じ景色を比較することによって、社会がどのように変化してきたのかに関する洞察を深めることができる。これらの他にも、カメラが我々の世界に対する知覚を変えた他の仕方が多くある。
- (5) 19世紀後半、新たに発見された X 線を用いる機械によって、我々が物を見る方法に革命がもたらされた。物体の表面を観察するというよりむしろ、我々はその内部をのぞき込む或いは透視する力を得たのであり、目に見える物の範囲に多くの物の内部の物が含まれることになったのである。この力は職場において実用的で、研究室において役立つ、大学において教育に有用であることが判明した。最も重要な応用分野の一つは医療であった。医者は頻繁に病気を診断し或いは体内の問題を発見するのに困難を覚えていた。X 線は医者が患者の体内を覗き見て問題の所在を識別し、それらを治療することを可能にした。この X 線の使用によって、診断と治療の分野に新しい理解と手法がもたらされたのである
- (6) 様々な技術的機器によって裸眼では見えない物を観察することが可能になってきている。このことは顕著に我々の周囲の世界に対する理解を変化させている。それぞれの技術的前進は予測不能な方法で我々に変化をもたらし、ひとつひとつの発見が世界についての我々の知識を増し加えている。上述のような機器と同様に、新しい機器は我々の生活に衝撃を与え続け、将来にわたって我々の思考様式を変えるであろう。

820 字

段落要約

- (1) カメラも見えない物を見えるようにした。鳥の翼や運動選手の動きが連続写真で見えるようになったり、一定期間を開けて同じ場所を撮影することで社会の変化の具合を捉えられるようになったりした。これらの他にもカメラによって変わった我々の知覚は多い。
- (2) 19世紀後半に登場した X 線を用いる機械によって物を見る方法に革命が起こった。物体の表面だけでなく内部を透視できるようになったのである。あらゆる分野で有用であったが、最重要の応用分野は医療であった。X 線によって医者は患者の体内の病巣の位置を特定して治療できるようになり、診断と治療に全く新しい手法が導入された。
- (3) 様々な技術的機器は裸眼で見えない物を見えるようにしてきた。それらは予測不能な変化を我々にもたらし、世界についての我々の認識を拡張している。今もなお新しい機器が登場しており、将来的にも我々の思考様式を変えるであろう。

388 字

要約

カメラは瞬間の切り取りや長い時間の変化を知覚することを可能にし、X 線は物体の内部を透視することを可能にして特に医療分野に革命をもたらした。技術的機器の発達は世界の認識を拡張し、それは今も続いていて、将来においても我々の思考様式を変えていくであろう。

124 字

問1 第(4)段落によると、カメラによって我々は何ができるようになったか。

- 一瞬を正確に切り取れるようになった。
- ② 足早な社会の変化を比較できるようになった。
- ③ 目に見えない物をより速く動かせるようになった。
- ④ 何が起こるか予見できるようになった。

問2 第(5)段落によると、X線はどのように用いられるか。

- 体内の問題の所在を見つけ出すこと。
- ② 物体の表面の可視性を向上させること。
- ③ 絵画がいつ描かれたかを知ること。
- ④ 化学組成の品質を試験すること。

第5問

はい、彼はあらゆる点で十全に彼のことを支えてくれる人を必要としています。もちろん、すでに何人かの適切な人々が彼の周りにはいるのですが。彼の苦い記憶と経験に由来するものであるにしても、彼の才能は実に価値があります。

Yes, he needs someone to fully support him in any ways. Of course, he has already had some good people with him. His talent is rally valuable even if it comes from his severe memory and experience.

第3日

問1 Article 1

歴史小説を楽しむ人々にとっては、読んだことのある場所を訪れることはご褒美であるかもしれない。その場所がただの空き地に過ぎないとしてもなおこれは事実である。その場所にして彼らが持つ知識が、その景色を生活の中に投影することを可能にするのだ。登場人物がどのようにそこに暮らしたかを思い描き、その場所で歴史的事実がどのように推移したかを想像することができる。精神の働きによってそのような荒涼とした場面を豊かで完全な映像へと変換するとき、訪問者は喜びにあふれた創造的道程に関与する。同時に、自分たちが読んだ書物についての理解をより一層深めるのである。

記事1によると、desolateの意味に最も近いものは以下のうちのどれか。

- ① 汚れた
- 空虚な
- ③ 有害な
- ④ 厳しい

問2 Article 2

人はどのようにして長期間友情を保つのでしょうか。ある研究で、その秘密を探り出すために研究者たちは長期間友達である多くの人々に面談しました。そして、そうした人々は、小さな誤解が彼らの友情に終止符を打つような大きな亀裂へと発展しないように心がけていることがわかったのです。友人の立場に立ち、正直な感情を表現することを恐れないことによって、面談を受けた人々は小さなことが大問題になるのを防ぐことができました。

記事2によると、研究によると[2]が重要であるとわかった。

- ① 正直な感情を表現するのをためらうこと
- ② 誤解や亀裂を無視すること
- ③ できるだけ問題に耐え忍ぶこと
- 小さいうちに問題を解決すること

問3 Article 3

我々はこの未知の液体に安全に入ることになりました。周囲の景色は我々の惑星に非常によく似ていて、しなやかな水生植物がゆっくりと前後に揺れていました。また小さな水生生物が泳いでいるのにも気づきました。なんてすばらしい。この惑星において生命体を発見したのです。しかしながら、進んだ文明をもたらし得るような生命体を見つけることはできていません。腕が無くては、この水生生物たちが如何に賢明であろうとも、複雑な機会を作り上げることはできないことでしょう。この惑星の指導者たちは我々から姿を隠しているのでしょうか。我々と会う時期の約束をとりつけているとでもいうのでしょうか。それで彼らはあのような空飛ぶ物体を宇宙観察のために用いるのでしょうか。願わくは、答えを見つけられるとよいのですが。

記事3によると、reservations の意味に最も近いものは以下のうちのどれか。

- 約束
- ② 関心
- ③ 期待
- ④ 保護

第2問

昨年、僕は日本の暑い年でクールな体験をしました。そこには祖母が住んでいます。僕の家族は毎年8月に一週間祖母の家に滞在します。そこは日本で最も暑い年の一つなので、小さい頃はそこに行くのが好きではありませんでした。2007年の日本で最も暑い日とその年を迎えたとき、僕はそこにいたのです。40.9度でした。暑すぎて、僕はとても疲れていました。しかし、昨年は違っていました。僕はもっともクールな夏を過ごしたのです。というのも「クール・シェア」に参加したからです。

「クール・シェア」について知っていますか。それは省エネについての考え方のひとつです。暑い夏の日に家にいる時には、僕たちはエアコンのために50%を超えるエネルギーを消費します。ですから、僕たちがその電源を切って涼しい一か所の場所に集合すれば、多くのエネルギーを節約することが出来るのです。この発想はある大学のデザインチームに由来するものでした。祖母の住む街の人々はそれを良い考えだと思い、そして「クール・シェア」を始めたのです。

昨年僕が経験した「クール・シェア」の経験についてお話ししようと思います。その都市には多くのクール・シェアできる場所があります。例えば、図書館や博物館、地域集会場といった公共施設に行くことができます。そこで涼しい空気を共有している間には、本を読んだり、芸術作品を鑑賞したり、ゲームをしたりできるのです。僕は高校で将棋倶楽部に入っていますので、祖母の家の近くの地域集会場の将棋イベントに参加しました。そこで素晴らしい棋士の方々に出会えたので僕は大興奮でした。そのうちの一人が佐々木さんでした。イベントの後で、僕は彼の家に招待されました。彼はそこで将棋を教えています。人々は午後には彼の家を訪れて将棋を指します。僕はほぼ毎日そこに通いました。それは僕のお気に入りの「クール・シェア」の場所になりました。佐々木さんは、自宅で「クール・シェア」をしていましたが、そこで共有されるのは涼しい空気だけではありませんでした。今では、そこにいた人々はみな友達です。

「クール・シェア」できる場所には他にも利点があります。時に、そこで何らかの利益を得て驚くこともあるでしょう。「家のエアコンを消して『クール・シェア』のためにここにきました」と言えば、無償で飲み物を提供してくれるレストランもあります。涼感シャンプーで洗髪してくれる理髪店もあります。

「クール・シェア」には2つの利点があると僕は考えています。より多くの人々がエアコンを消して「クール・シェア」をしに出掛ければ、より多くのエネルギーを節約できます。より多くの人々が一か所に集まれば、多くの友人を作ることができます。その意味では僕の将棋の経験は完璧なものでした。その街は、他の都市がその素晴らしい活動に追随しようと思うような好例をたくさん示しています。僕が思うには、その活動が「クール」なのです。今では、日本で最も暑い街は最も「クールな」街でもあることを僕は知っています。今夏も祖母を訪ねて行って再び友達に会うつもりです。

- ケンゴは2007年に日本で最も暑かった日に祖母の住む街にいた。
- ② ケンゴの住む街の人々の50%超は「クール・シェア」の経験がある。
- ③ ケンゴは「クール・シェア」を始めた大学で学びたいと思っている。
- ケンゴの祖母の街では、いくつかの公共施設が「クール・シェア」できる場所になっている。
- ⑤ ケンゴは夏に友達と一緒に祖母を訪ねるつもりである。

第3問

ローランド・ヒルが 1840 年に 1 ペニー郵便を始めたのは、息子からの手紙の受け取りを拒む貧しい女性と出会ったからであると言われている。その郵便費用は 1 シリングであったが、これを彼女は賄うことができなかった。彼は彼女のためにそれを支払ったが、その手紙の中には 1 枚の白紙の紙以外には何も入っていないので、彼が支払う必要はなかったのだと彼女は言った。彼女の話では、彼女の収入に対して湯瓶費用が高すぎるので息子が手紙を書くことは無駄なことだが、息子が遠くへ仕事に出る時に定期的に白紙の紙を送ってよこすことを約束したのであり、彼女はその受け取りをいつでも拒むが、それが彼女のもとに届く限りは息子が生きていて元気であることがわかるのだということであった。

第4問 和訳

あなたは米国への交換留学生であり、学校の演劇部に参加しています。そのクラブをよりよいものにする助けとなるアイデアを見つけるために、アメリカのオンライン・マガジンの記事を読んでいます。

ロイヤル・シェイクスピア・カンパニーでの最近の変革

ジョン・スミス著

2020年2月20日

- (1) 我々はみな違います。大部分の人々が、世界は非常に多様な人々から成り立っているということを認識してはいますが、しかし多様性—それは我々の違いについての受容を示すこと—は芸術関連の組織において反映されていないことがしばしばです。このため、映画や演劇の世界では、障害を抱える人々といったような様々な背景を持つ人々をよりよいかたちで代役に立てようという要求が高まりつつあります。この要求に対する応答として、英国芸術委員会は、公的資金が注入されている芸術組織に対してこの分野での改善をするように促しています。積極的な応答を示した映画会社のひとつがロイヤル・シェイクスピア・カンパニー（RSC）で、そこは世界でも最も影響力のある映画会社のひとつです。
- (2) 英国のスタンフォード・アポン・エイヴォンに居を構える RSC はウィリアム・シェイクスピアをはじめ他の著名な多くの作家の手による演劇を製作しています。近時では、RSC は英国社会のあらゆる実情を反映するために多様性に焦点を当てています。それは、演者と従業員の双方を雇い入れる際、民族や社会的な背景、社会的性別、そして身体的可用性についての配慮をなすために心血を注いでいます。
- (3) 2019年の夏季公演期間中、RSCは、お気に召すまま、じゃじゃ馬ならし、尺には尺をという3本のシェイクスピアの喜劇を上演しました。国中から演者が採用され、27名の出演陣を構成したが、それは今日の英国の多様な民族性、地理的特性、そして文化的特性を反映していました。全公開期間中の社会的性差への配慮を達成するために、全配役の半分が男性演者に、残る半分が女性演者に割り振られました。そこには（現在のところでは「違ったことのできる演者」と表現される）身体に障害をもつ3人の演者が含まれていました。一人は視覚障害、もう一人は聴覚障害、残るひとりには車椅子でした。

777字

段落要約

- (1) 我々はみな違うという多様性の概念は広く共有されているが、芸術の場面でそれが反映されることは少ない。そのため、芸術面で多様性を活かすべきとの要請が高まっており、それに応じて英国芸術委員会は公的な芸術団体に改善を促した。世界的な影響力をもつ RSC はそのうちのひとつである。
- (2) RSC はシェイクスピア他著名作家の演劇を製作しており、近時は多様性を重要視している。そして演者やスタッフを雇い入れる際に様々な社会的背景に対する配慮を行っている。
- (3) 2019年の夏季公演の間に上演された3本のシェイクスピア喜劇では総勢27名の演者が国中から採用されたが、社会的性差への配慮から半分の配役が男性に、残り半分が女性に割り振られ、そこには3名の障害者も含まれていた。

330字

要約

我々はみな違うという多様性の概念を芸術面でも活かすべきであるとの要請が高まりを見せている。英国では公的な芸術団体にこの分野での改善が促されており、積極的応答をみせた団体に RSC がある。シェイクスピアをはじめ数々の演劇を製作しているが、近時は多様性を重視した演者やスタッフの採用に腐心している。2019 年の夏季上映期間の 3 本の作品に出演した 27 名の演者には、社会的性差への配慮から男女半数ずつが配役され、3 名の障害者も含まれていた。

215 字

第 5 問

お金がないことを気にする必要はありません。人生はそれだけで価値のあるものですから、勝つか負けるかとは関係がありません。ゴッホの絵は彼が存命の間には何の価値もありませんでしたが、今ではその絵画は人工衛星の同じ値打ちだと言われます。あなた自身、目下のところは自分のしてきた仕事の真価をよくわかっていませんが、しかし将来の世代によってそれが正しく評価されるということもあり得るでしょう。

You don't have to care about not having enough money. Life is valuable in itself, and it has nothing to do with whether you win or lose in your life. For example, paintings painted by Vincent van Gogh had not any value when he was alive, but now they are said to be as expensive as artificial satellites. Even you, yourself, don't know the true value of your work for now, but it will be able to be properly evaluated by the people in the future generations.

第4日

第1～2問

[講義]

さて、ブルー・カーボンとは何でしょうか。知っての通り、人間は温室効果ガスである二酸化炭素を大量に放出します。これは地球の機構に関する問題の温床です。しかし、木々が大気中の二酸化炭素を吸収し酸素を輩出してくれることで我々の助けとなってきていることを思い出してください。木々が二酸化炭素から変換した無機物としての炭素は生物量中に蓄積されます。生物量とは葉や幹のような物を指します。生物量中の無機物としての炭素は土壤中に移動しますが、この無機物としての炭素は「グリーン」・カーボンと呼ばれるものです。しかし、聞いてください。海洋の沿岸に生育する植物も、乾燥した土地に生える木々と丁度同じように無機炭素として二酸化炭素を生物量中に蓄積します。それが「ブルー」・カーボンと呼ばれるものです。ブルー・カーボンは藻類やマングローブ、海水湿地の植物によって生成されます。これらブルー・カーボンの生態系が覆う面積はグリーン・カーボンの森林が覆う面積よりもずっと小さいのです。しかし、それらは炭素を非常に効率よく蓄積し、1ヘクタール当たりの炭素量はグリーン・カーボンの森林を凌駕します。海底土壤中の炭素は泥の層に覆われており、数百万年にわたってそこに留まることができます。それとは対照的に、地上の土壤中の炭素は地表面に近すぎるため、容易に大気と混合し二酸化炭素を放出し得るのです。目下のところ、ブルー・カーボンの生態系は困難に直面しています。この生態系が機能するためには、海洋の沿岸を維持管理することが絶対的に必要です。例えば、広大なマングローブの森が破壊されています。こうなると、夥しい量のブルー・カーボンが二酸化炭素として大気中に再び放出されてしまいます。これを避けるためには、海洋の沿岸が修復され保護されなければなりません。加えて、健全な沿岸の生態系は魚介の生育を助け、我々に一層多くの福利すらもたらすことでしょう。

問1 Plants: [27] green or blue carbon

- ① …と呼ばれる無機炭素を分解する
- ② …と呼ばれる炭素を二酸化炭素に変える
- ③ …として酸素を生成しそれを放出する
- 二酸化炭素を吸収し…として蓄積する

問2～5

[28] ① [29] ② [30] ⑤ [31] ④

問6

- ① 必要なブルー・カーボンの生態系は破壊され続けていて代替不能である。
- 海洋沿岸の生態系は将来の二酸化炭素放出を避けるために保護されるべきである。
- ③ 海洋全体の生態系を復活させれば気候の問題は解決するだろう。
- ④ 魚介の生育を助けることはブルー・カーボンの循環を向上させるうえで重要である。

[講義の続き]

このグラフを見てください。それはブルー・カーボンとグリーン・カーボンの蓄積量を比較したものです。4つの場所それぞれに蓄積される無機炭素がどれくらいか見てとってください。無機炭素は土壌中と生物量中に蓄積されますが、その割合が違ってきます。ここからどのようなことがわかりますか。

- ① 海水湿地は生物量中からよりも土壌中からの方が容易に二酸化炭素を放出する。
- ② 海洋沿岸のマングローブ林は生物量中からよりも泥の層から二酸化炭素を放出する。
- 藻類は生物量中よりも土壌中における方がより効果的に長期間の炭素貯蔵を可能にする。
- ④ 熱帯雨林は生物量中の炭素貯蔵の点では理想的である。

第3問

英語を学ぶものが初めて英国諸島を訪れるとき、大抵は耳にする英語がいかに理解できないかに気付いて驚く（そして愕然とする）ものである。ひとつは、人々の話す速度が思った以上に速いからであり、いま一つはほとんどの人の話す英語が、自国で習ってきた英語と多くの点で違っているように思えるからである。すぐに衝撃を受けるのはおそらく発音の違いであろうが、文法や語彙の違いにも気づくことがあるかもしれない。

この経験に対する反応は区々であるだろう。もし自分自身と自分を教えてくれた先生の能力に自信があれば、耳にする英国人（ほかに、ウェールズ人、スコットランド人、アイルランド人）のほとんどが英語を正確に話せないか、少なくとも話してはいないのだと結論付けるだろう。

第4問 和訳

- (1) 変化は雇用方針にとどまりません。観客に男女の力関係への反響を促すために実際に戯曲の内容を書き換えました。例えば、女性と男性の役割を入れ替えたのです。じゃじゃ馬ならしでは、原作における「娘」の役が「息子」の役に形を変えて、男性演者によって演じられました。同じ戯曲において、男性執事の登場人物は女性執事に書き換えられてもいます。その役は車椅子を使う演者のエイミー・トリッグが演じています。トリッグの話では、その役を演じるのに胸躍らせたとのことで、RCS の変化はきっとその他の芸術を行う団体にも衝撃を与えることであろうと確信していました。あらゆる多様性に触発されて、RSC の他のメンバーも同じ期待を露にします。すなわち、より多くの芸術団体が RSC の足跡に続くよう促されていくことを、です。
- (5) 2019 年夏季公演期間の RSC の多様性を反映するという決意は、自団体も加わりたいと企図する他の芸術団体にとっての新しい雛型になり得たように思えます。古典演劇に多様性を導入することに消極的な者もいますが、それ以外の人々は諸手を挙げて歓迎しています。ある種の挑戦の必要性はまだ残されていますが、RSC はその進歩の初期段階において世評を獲得しています。

522 字

段落要約

- (4) 雇用方針の変革のみならず RSC は社会的男女平等を反映するために戯曲の内容を書き換え、男女の役割を入れ替えることもした。女性役に書き換えられた執事役は車椅子を用いるエイミー・トリッグが演じた。彼女はその配役に胸躍らせ、RSC の変化が他の芸術団体にも影響を与え、RSC の後に続くであろうと確信していた。彼女の他にも同じ期待を抱く者は多い。
- (5) 2019 年夏季の RSC の多様性に関する変革は同じ志を持つ他の芸術団体にとっての雛型となり、一部を除いて賛同を得た。課題はなお残るが、RSC の滑り出しは好調である。

254 字

要約

RSC は雇用方針の転換に留まらず、戯曲の内容を書き換えることで社会的男女平等を図る試みをした。女性役に入れ替えられた配役をエイミー・トリッグが演じたが、彼女はその配役を喜び、他の芸術団体も RSC の足跡に続くとの確信を得ていた。他の者も同じ期待を抱いていた。

2019 年夏の RSC の多様性に関わる変革は同志の芸術団体の雛型となり、多くがそれに賛同した。課題は残るが滑り出しは好調である。

191 字

問1 本文によると、2019年夏にRSCは[1]

- ① 女性演者に職を得る機会を与えた。
- 3人の障害者を雇用した。
- ③ 27人の役をもつ演劇を探した。
- ④ シェイクスピア及び他の作家による演劇を行った。

問2 著者はエイミー・トリッグの記述に大きく紙幅をとっているが、それは彼女が[2]

- ① RSCによって上演された演劇のひとつにおいてよい演技をしたから。
- ② RSCのメンバーに選ばれるために大変な努力をしたから。
- 包括的に、RSCの取り組みの好例となったから。
- ④ RSCのメンバーにとっての手本となったから。

問3 あなたはクラブの他のメンバーのためにこの記事に要約しようとしています。その要約を完成するのに最もよい選択肢は以下のうちのどれですか。

[要約]

英国のロイヤル・シェイクスピア・カンパニー（RSC）は、その制作物において英国の社会的人口構成を反映しようと努力をしています。これを達するために、様々な社会背景や障害をもつ同数の男性と女性の演者と職員を雇用することを始めました。また戯曲をも書き換えました。その結果、RSCは[3]。

- ① 世界中の才能ある演者を惹きつけた
- ② 全く批判なく2019年の公演期間を完了した
- 行動によって社会的期待に応えるべく貢献した
- ④ 保守的な劇場企業として称賛された

問4 あなたのクラブはRSCの考え方に賛同しています。こうした考え方に基づくなら、あなたのクラブは[4]。

- ① 新進の国際的作家による戯曲を演じる
- ② 原作のままに古典演劇を実演する
- ③ 地元地域の人々に車椅子を買って贈るための基金を立ち上げる
- 演技から社会的性別の典型的なかたちを取り除く

第5問

今の時点ではできるかどうかはまだわかりませんが、そのイベントに参加できるようにあなたを日本に招待する方法を探してみようと思いますのでしばらくお待ちください。8月までに物事が順調に進めば、その方法を見つけることもできるでしょう。約束はできませんが、最善を尽くします。

I don't still know whether I can do or not for now, but I try to seek for the way to invite you to Japan for you to attend that event. Could you please wait for a while? If everything goes well by August, I will be able to find a certain way. I can't immediately promise, but I'll do my best I can do.

第5日

第1～2問

[講義]

幸福とは何でしょう。あなたは幸福で持続的な前進が来ていますか。2012年から、幸福と充実のための経済的持続性に関する新しい手法を開発する国連の組織によって幸福白書が出されています。その報告によると、スカンジナビア半島の国々は地上で最も幸福な社会として安定的に高い位置にあるそうです。しかし、彼らはなぜそれほど幸福なのでしょう。例えばデンマークでは、余暇は大抵他人とともに消費されます。そうした環境もあり、デンマークの人々は「ヒュッグ」と呼ばれる伝統のおかげで幸福になっています。H-Y-G-G-Eと綴ります。ヒュッグとは居心地の良さや快適さを意味し、愛されているという感情を表現します。この言葉は、マインドフルネスやウェルネスの解釈として2016年に世界に広く知られるようになりました。今では、hyggeは商業化の危機にあります。しかし、ヒュッグは、ろうそくで照らされた部屋や、ニット編みのブランケットのかかった快適な寝室といったような人気のイメージにおいて目にするような物質的なものではありません。本当のヒュッグはどこでもできます。公的私的、屋内外、ろうそくの有無にかかわらず、です。ヒュッグの主な要点は、日常必要なことを意味のある楽しいものにしなが、互いに愛し合う者との繋がりの中で人生を送ることなのです。おそらく、デンマークの人々は人生における小さなヒュッグ事をよく評価しているのでしょう。なぜなら基礎的必要についての心配がないからです。彼らは収入のうちの30から50%を喜んで納税します。その高額な税金は無償の健康管理や教育を提供する福祉制度に費やされています。ひとたび基礎的必要が満たされるならば、それ以上のお金はそれ以上の幸福を保障してはくれません。お金や物質的な物は合衆国のようないくつかの国々では高い価値を持っているかのように思えますが、デンマークの人々は社会性の上により大きな価値を置いているのです。それにもかかわらず、デンマークはOECDの中でも平均以上の生産性を有しているのです。

問1

- ① (幸福や充実を超えて) 持続可能な開発目標を促進すること
- ② (幸福や充実のための) 持続的な経済的支援を促進すること
- ③ (幸福や充実のための) 持続的な自然環境保護を促進すること
- (幸福や充実を) 探求する持続的な社会

問2～5

[28] ① [29] ② [30] ⑤ [31] ④

問6

- ① 標準的生活を維持するための高税負担にデンマークの人々は反対している。
- ② デンマークの人々は社会化に比べれば、基礎的必要に費やすお金は少ない。
- ③ デンマークの人々の収入はぜいたくな生活を志向するに十分に多い。
- デンマークの人々の福祉制度は、人々が意味のある人生を送ることを可能にしている。

[講義の続き]

OECD のデータに基づくグラフがあります。デンマークの人々は労働以上に私生活に価値をおいていますが、それは彼らの生産性が低いことを意味していません。OECD によれば、一定の次関数を超過する長時間労働が生産性の低下を招くことを発見しています。どのように思いますか。

- デンマークの人々は生産性を維持するために長時間労働をすることは少ない。
- ② デンマークの人々は、その収入が保障されてはいるけれども、労働を楽しんでいる。
- ③ OECD 各国の人々は、より多くの長時間労働を行うのでより高い生産性を維持している。
- ④ 合衆国の人々はお金のかかる生活様式をもつが、ほとんどの時間を余暇に費やしている。

第3問

人間は賢いので、世界で起こっていることを説明するための論理を構築したいという本能的な衝動を覚える。残念なことに、人間は、多くの場合において、極めて賢いというわけではないので、正確な説明を見出せない。そのため、その論理を実践するときには、それ自体が非常に説明困難であることがある。例えば、動物は賢くないので、干ばつの時に降雨が悪魔によってとどめられているだとか、悪行への罰であるなどと想像することはできない。そのため、動物が不合理でしばしば恐るべき魔術的・宗教的行動をとるのを目にすることはない。例えば、風向きを変えるために羊が群れの赤子を犠牲にすることはないのである。

第4問 和訳

口腔衛生：鏡をのぞいて

- (1) 近年、世界各国政府は口腔衛生についての注意喚起のために力を注いでいます。多くの人々が、一日に複数回歯を磨くことはよい習慣なのだ聞いたことがありますが、その一方で、これがなぜ絶対必要なのかという理由についてよく考えたことはほとんどないようにも見えます。単純に言って、歯は重要なのです。歯は、言葉を正確に発音するために必要になります。実際、口腔衛生に問題があると正確に発話するのが難しくなるでしょう。もっと基本的に必要なことはよく噛むことができるということです。食べ物をかみ砕くことで我々の身体がそれを吸収するのが一層容易になります。よく噛む人は、食べ物を楽しむという点にもかわりを有しています。一般的な人であれば、歯の治療の後、片側の歯でしか噛めなくて不満を覚えた経験があるでしょう。歯の弱い人は、その手の失望を常に抱えている場合もあるのです。換言すれば、口腔衛生は人生の質に大きな影響を及ぼすのです。
- (2) 歯の基礎的機能に問題が無い間は、口腔が全身を映す鏡であるという認識を持たない人が多いです。研究によると、良好な口腔衛生は、全体的な健康が良好であることを示す印であるとのこと。口腔衛生上の問題を抱える人は、身体的に深刻な疾患にむしばまれつつあるらしいのです。日常的な口腔衛生のための規則的処置の要請を無視することは既に病気で苦しんでいる人々にとって良くない効果をもたらし得るとのこと。翻って、口腔衛生を良好に保つと励めば、病気を避けることさえ出来るということです。頑健で健康な身体はよく手入れされた綺麗な口腔の反射であることがよくあるのだそうです。
- (3) 公衆衛生を良好に維持することは一生かけて取り組むべき課題です。フィンランドと合衆国の両政府は、親たちに自分の幼子が一歳になる前に歯医者に連れて行くようにと推奨していました。フィンランドでは実際に親たちに通知が送られています。ニュージーランドでは、18歳になるまで全員に無料の歯科治療が提供されています。日本の政府は8020（80歳で20本）キャンペーンを進めています。年齢を重ねるにつれて、人は様々な理由で歯を失う可能性があります。そのキャンペーンの目的は、80歳の誕生日の時点で、口腔内に少なくとも20本の自分の歯を保っていることにあります。
- (4) 日本の状況をよりつぶさに観察すると、厚生労働省は長年にわたって高齢者の残存歯の本数に関する資料を研究し続けています。ある研究では、最高齢の患者を、A（70から74歳）、B（75から79歳）、C（80から84歳）、D（85歳以上）の4つのグループに分けました。それぞれを調べてみると、1993年の例外を除いて、少なくとも20本の残存歯を有していた人々の割合は、高い方から低い方にA B C Dの順になりました。しかしながら、1993年と1999年には、A集団はパーセンテージで約6ポイントだけ改善した一方、B集団の増加率はごくわずかなものでした。1993年には、A集団の25.5%に少なくとも20本の残存歯がありましたが、しかし2016年までD集団はパーセンテージにして0.2ポイントA集団の初期値を上回っていました。B集団は、はじめは順調に数を増していきましたが、2005年から2011年の間に劇的に増加しました。よりすぐれた注意喚起のおかげで、どの集団も年を重ねるごとに劇的に（80歳時点で20本の残存歯を有している人の）数を増していきました。
- (5) 歯科医たちは長年にわたって食後の歯みがきを推奨してきました。積極的にすばらしい口腔衛生を求めようとしている人は日に数回歯を磨くでしょう。大部分は寝る前に歯を磨き、そして次の日の朝起きてから再び歯を磨きます。歯科医たちはまた、歯と歯の間の汚れを取り除くための特別な形状をした糸（糸ようじ）を使って、毎日歯間の手入れをすることが大切だと考えています。もう一つ別の予防手段として歯科医が挙げるのは、液状樹脂から成る歯の表面周囲を固くして損傷を防ぐ（シーラント）を使って歯をコーティングすることです。シーラントは特に子どもの歯に対して用いることで一般性が高まっています。1回このコーティングをするだけで、なんと驚くことに80%もの

一般的な歯科的問題を予防できるのです。

- (6) 年に1回かあるいはもっと頻繁に歯科医にかかることが鍵となります。歯科医による治療は時に痛みを伴うことがあるので、歯医者にかかるのを自分から避ける人がいます。しかし、歯科医のことを文字通り人生の期間に渡って笑顔にしてくれる重要な同志であるとみなすことから始めることが大切なのです。

1915 字

段落要約

- (1) 近年、世界各国政府は口腔衛生に関する注意喚起に注力している。一日に複数回歯を磨くことがよいことである理由は端的に歯が重要だからであるが、他に正確な発音のために歯が必要であること、よく噛むことで食べ物の吸収が善くなることが挙げられる。公衆衛生は人生の質に大きな影響を及ぼす。
- (2) 歯に問題がないときには全身と口腔の関係について無頓着な人が多いが、ある研究は良好な口腔衛生が、全身の健康の良好さを示す印であることを示している。口腔衛生上の問題を抱える人は身体的な疾患にむしばまれつつあり、また日常的な手入れを怠ることは病状をさらに悪化させる可能性がある。反対に、口腔衛生を良好に保てば病気を避けることができる。
- (3) 公衆衛生は一生をかけて良好に保つべき課題である。フィンランドや米国、ニュージーランドで国を挙げた取り組みがなされているほか、日本では 8020 キャンペーンが行われている。年齢を重ねるにつれて様々な理由で歯を失っていくが、80 歳の時点で少なくとも 20 本の歯を保っていることにそのキャンペーンの目的はある。
- (4) 日本の厚生労働省は長年にわたって高齢者の残存歯の本数を研究してきた。最高齢の患者を 70~74、75~79、80~84、85 歳以上の 4 つのグループに分けて観察するある研究では、いくつかの例外を除いて、残存歯の保有状況は年々改善し、概ね高い方から ABCD の順になったと明らかにされた。注意喚起がよりよくされるようになったことで、どのグループも年を重ねるごとに 80 歳時点で 20 本の残存歯を維持している人の数を増していったのである。
- (5) 歯科医は長年にわたって食後の歯磨きを推奨してきた。寝る前と次の日の朝起きてから歯を磨くことは口腔衛生を素晴らしいものにするだろう。他にも、糸ようじで歯間の手入れをすること、また歯の表面をシーラントで補強することも勧められている。シーラントについては 1 回の補強でなんと 80% もの一般的な歯の問題を予防できるそうだ。
- (6) 年に 1 回以上歯科医にかかることが重要である。痛みのために歯科医を避ける人もいるが、まずは一生をかけて文字通り自分を笑顔にしてくれる同志であると歯科医のことをみなすことから始めるのが大切である。

932 字

要約

近年、世界各国政府は口腔衛生に関する注意喚起に注力している。歯の問題は全身の健康と関連していることが判ってきており、口腔衛生を良好に保てば病気を避けることもできるそうだ。公衆衛生には一生をかけて取り組むひつようがある。各国の種々の取り組みに続いて日本では 8020 キャンペーンが実施され、それは 80 歳時点で少なくとも 20 本の自分の歯を維持していることを目的にしている。厚生労働省は長年にわたって高齢者の残存歯の本数を研究してきたが、その結果、よりよく注意喚起がされることによって 80 歳時点で 20 本の歯を保っている人の数は、調査対象の全年齢世代で増加したことがわかった。歯科医は、食後の歯磨きを推奨しており、寝る前と翌朝に歯を磨くことでより積極的に口腔衛生を改善できるとされる。他にも糸ようじによる歯間の手入れや、シーラントによる歯の表面の補強にも大きな効果がある。年 1 回以上歯科医にかかることが肝要だ。痛みのために歯科医を避ける人もいるが、歯科医は一生をかけて文字通り笑顔をたもつための盟友であると見做すところから始めることが大切だ。

第5問

君が送ってくれたメッセージをちょうど読んだところです。人生は難しく苦しくて時に我々が望む様とはとがいます。事実、私も君と丁度同じような境遇にあります。隣人や同僚はいくらかいますが、彼らを友達とは呼びにくい。なぜなら彼らは私から多くのものを得ようとするが、進んで多くを私に与えようとはしないからです。人間関係を良好に保つのは本当に難しいことです。

I've just read your message you sent me. Life is difficult and tough and sometimes it is not as we want or hope. In fact, I'm in the similar situation to you. I have some of neighbors or colleagues, but it is difficult for me to call them my friend. They want to take more from me, while they are willing to give me much less. Human relationships are difficult to maintain well, I think.

